

به نام خدا

سفره هفت سین

از مشهورترین مراسم نوروز، برپایی سفره هفت سین است. در این مراسم هفت چیز که نام آنها با حرف سین آغاز می شود فراهم می شود و بر سفره قرار داده می شود.



اجزای سفره هفت سین شامل هفت مورد از موارد زیر است:

- سیب
- سیاهدانه
- سنجد
- سماق
- سیر
- سرکه
- سبزه
- سمنو
- سماق
- سنبل

• ساعت

در کنار هفت سین موارد دیگری نیز بر سر سفره قرار داده می شوند که بیانگر مفاهیمی چون فراوانی و ثروت است. همچنین علت‌های دیگری چون زیبایی سفره یا کامل کردن مجموعه را نیز می تواند در برداشته باشد.

از جمله این اجزا می توان به موارد زیر اشاره نمود:

- قرآن
- شمع
- تنگ یا کاسه آب حاوی ماهی یا برگ
- تخم مرغ رنگی
- شیرینی
- آجیل

فلسفه سفره هفت سین

سفره **هفت سین** نوروزی بر پایه عدد مقدس هفت بنا شده بود. بر اساس بسیاری از منابع تاریخی، سفره هفت سین، ابتدا هفت شین نام داشت و موادی که بر سفره قرار داده می شد شامل شمع، شراب، شیرینی، شهد (عسل)، شمشاد، شربت و شقایق یا شاخه نبات می باشد. در ایران پیش از اسلام به سفره «هفت چین» اعتقاد داشتند. سخنران جامعه زرتشتی در این باره می گوید: «در زمان هخامنشیان در نوروز به روی هفت ظرف چینی غذا می گذاشتند که به آن هفت چین یا هفت چیدنی می گفتند. بعدها در زمان ساسانیان هفت شین رسم متداول مردم ایران شد و شمشاد در کنار بقیه شین های نوروزی، به نشانه سبزی و جاودانگی بر سر سفره قرار گرفت. اما پس از سقوط سلسله ساسانیان مردم ایران اسلام را پذیرفتند، بنابراین سعی کردند که سنت ها و آیین های باستانی خود را هم حفظ کنند.